

Plan spotkań informacyjnych realizowanych przez   
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Warszawie

w okresie **styczeń - marzec 2022 roku**

**wupwarszawa.praca.gov.pl**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | tytuł | termin | zgłoszenia | uwagi |
| STYCZEŃ 2022 | | | | |
| 1. | **Asertywna komunikacja** | 12 stycznia  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 27 grudnia**  j.ruminska@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 2. | **Oswoić zmianę,  czyli słów kilka o karierze nie tylko w czasie pandemii** | 18 stycznia  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 3 stycznia**  m.mrozek@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 3. | **Biznesplan w zarysie** | 26 stycznia  10.00 – 13.00 | **Zgłoszenia od 10 stycznia**  g.reszka@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 4. | **Rozmowa kwalifikacyjna...**  **Jak się przygotować? Na co zwrócić**  **uwagę?** | 27 stycznia  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 14 stycznia**  d.kosmowska@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 5. | **Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne** | 28 stycznia  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 10 stycznia**  b.kujszczyk@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| LUTY 2022 | | | | |
| 1. | **Wracam do gry!**  **Jak przygotować się do powrotu do pracy po dłuższej przerwie.** | 1 lutego  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 17 stycznia**  m.manturz@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 2. | **Zmieniam pracę…**  **Czym się kierować? Od czego zacząć?** | 8 lutego  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 24 stycznia**  m.mrozek@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 3. | **Asertywna komunikacja** | 14 luty  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 31 stycznia**  j.ruminska@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 4. | **Moje mocne strony...**  **Gdzie ich szukać? Jak je odkryć?** | 17 lutego  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 3 lutego**  d.kosmowska@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 5. | **Biznesplan w zarysie** | 23 luty  10.00 – 13.00 | **Zgłoszenia od 7 lutego**  g.reszka@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 6. | **A może własna firma?**  **Co warto wiedzieć przed podjęciem decyzji o przejściu na samozatrudnienie** | 24 lutego  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 7 lutego**  b.kujszczyk@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| MARZEC 2022 | | | | |
| 1. | **Wracam do gry!**  **Jak przygotować się do powrotu do pracy po dłuższej przerwie.** | 1 marca  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 14 lutego**  m.manturz@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 2. | **Oswoić zmianę,  czyli słów kilka o karierze nie tylko w czasie pandemii** | 15 marca  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 1 marca**  m.mrozek@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 3. | **Biznesplan w zarysie** | 23 marca  10.00 – 13.00 | **Zgłoszenia od 7 marca**  g.reszka@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 4. | **Rozmowa kwalifikacyjna...**  **Jak się przygotować? Na co zwrócić**  **uwagę?** | 24 marca  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 10 marca**  d.kosmowska@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 5. | **Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne** | 29 marca  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 14 marca**  b.kujszczyk@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 6. | **Kompetencje zawodowe cenione  na rynku pracy.** | 30 marca  10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 14 marca**  j.ruminska@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |