

Plan spotkań informacyjnych realizowanych przez
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Warszawie

w okresie **styczeń - marzec 2022 roku**

**wupwarszawa.praca.gov.pl**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | tytuł | termin | zgłoszenia | uwagi |
| STYCZEŃ 2022 |
| 1. | **Asertywna komunikacja** | 12 stycznia10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 27 grudnia**j.ruminska@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 2. | **Oswoić zmianę, czyli słów kilka o karierze nie tylko w czasie pandemii** | 18 stycznia10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 3 stycznia**m.mrozek@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 3. | **Biznesplan w zarysie** | 26 stycznia10.00 – 13.00 | **Zgłoszenia od 10 stycznia**g.reszka@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 4. | **Rozmowa kwalifikacyjna...****Jak się przygotować? Na co zwrócić****uwagę?** | 27 stycznia10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 14 stycznia**d.kosmowska@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 5. | **Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne** | 28 stycznia10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 10 stycznia**b.kujszczyk@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| LUTY 2022 |
| 1. | **Wracam do gry!** **Jak przygotować się do powrotu do pracy po dłuższej przerwie.** | 1 lutego10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 17 stycznia**m.manturz@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 2. | **Zmieniam pracę…****Czym się kierować? Od czego zacząć?** | 8 lutego10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 24 stycznia**m.mrozek@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 3. | **Asertywna komunikacja** | 14 luty10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 31 stycznia**j.ruminska@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 4. | **Moje mocne strony...****Gdzie ich szukać? Jak je odkryć?** | 17 lutego10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 3 lutego**d.kosmowska@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 5. | **Biznesplan w zarysie** | 23 luty10.00 – 13.00 | **Zgłoszenia od 7 lutego**g.reszka@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 6. | **A może własna firma?****Co warto wiedzieć przed podjęciem decyzji o przejściu na samozatrudnienie** | 24 lutego 10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 7 lutego**b.kujszczyk@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| MARZEC 2022 |
| 1. | **Wracam do gry!** **Jak przygotować się do powrotu do pracy po dłuższej przerwie.** | 1 marca10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 14 lutego**m.manturz@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 2. | **Oswoić zmianę, czyli słów kilka o karierze nie tylko w czasie pandemii** | 15 marca10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 1 marca**m.mrozek@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 3. | **Biznesplan w zarysie** | 23 marca10.00 – 13.00 | **Zgłoszenia od 7 marca**g.reszka@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 4. | **Rozmowa kwalifikacyjna...****Jak się przygotować? Na co zwrócić****uwagę?** | 24 marca10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 10 marca**d.kosmowska@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 5. | **Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne** | 29 marca10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 14 marca**b.kujszczyk@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |
| 6. | **Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy.**  | 30 marca10.00 – 12.00 | **Zgłoszenia od 14 marca**j.ruminska@wup.mazowsze.pl | Webinar na MS Teams |